

Bereikbaarheid en Studiebegeleiding bij Inner Life Opleidingen

Bij Inner Life Opleidingen geloven we in een persoonlijke, op maat gemaakte benadering van begeleiding die de studenten ondersteunt gedurende hun gehele leertraject. Gedurende de vier jaar van de opleiding willen we ruimte bieden voor groei, verdieping en reflectie, zowel op theoretisch als op praktisch niveau. Onze studiebegeleiding is ontworpen om een veilige en inspirerende omgeving te creëren waarin elke student zich gezien, gehoord en ondersteund voelt.

1. Bereikbaarheid van de Docenten en Mentoren

Onze docenten en mentoren zijn gedurende het gehele traject bereikbaar voor persoonlijke ondersteuning en begeleiding. We bieden meerdere communicatiemiddelen om in contact te blijven:

- **E-mail en berichtenplatform:** Voor algemene vragen en studieondersteuning kunnen studenten hun vragen stellen via e-mail of ons berichtenplatform. Wij streven ernaar om binnen 48 uur te reageren.
- **Online vergaderingen:** Voor meer diepgaande vragen of casuïstiek bieden we de mogelijkheid tot het plannen van online sessies via Zoom of andere video-communicatieplatforms. Deze kunnen één-op-één zijn of in groepsverband, afhankelijk van de behoefte.
- **WhatsApp Groepen:** Per leerjaar zal er een WhatsApp-groep worden opgezet waar studenten met elkaar en de docenten in contact kunnen blijven voor praktische en studiegerelateerde vragen.

2. Persoonlijke Gesprekken en Mentoring

Tijdens de opleiding wordt er veel waarde gehecht aan persoonlijke begeleiding. Elke student heeft de mogelijkheid om regelmatig één-op-één gesprekken in te plannen met een **mentor** en de **docenten**.

- **Mentoringstraject:** Gedurende de vier jaar van de opleiding werkt elke student samen met een mentor. Dit mentortraject is bedoeld om studenten te ondersteunen in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. Het gesprek met de mentor is niet alleen gericht op de studie, maar ook op persoonlijke groei en integratie van de geleerde kennis in het eigen werk en leven.
 - **Frequentie:** Minimaal **twee keer per jaar** een gesprek van 1 uur.
 - **Inhoud:** Bespreking van voortgang, persoonlijke ontwikkeling, reflectie op de opgedane kennis, en begeleiding bij eventuele uitdagingen in het studieproces.
 - **Flexibiliteit:** Afhankelijk van de behoeften van de student kunnen deze gesprekken extra ingepland worden.
- **Docentbegeleiding:** De docenten van de opleiding zijn niet alleen beschikbaar tijdens de lesdagen, maar ook voor persoonlijke begeleiding. Dit stelt de student in staat om het geleerde beter te integreren en te reflecteren op persoonlijke en therapeutische vraagstukken.

- **Twee keer per jaar** is er gelegenheid voor een gesprek met de docenten om voortgang en persoonlijke ervaringen door te spreken.
- **Groepsreflectiesessies:** Afhankelijk van het leerjaar kunnen er groepsreflectiesessies worden georganiseerd waarin studenten hun ervaringen met elkaar delen en van elkaar leren.

3. Toegang tot Studiebegeleiding en Ondersteuning bij Moeilijkheden

We begrijpen dat studenten gedurende de opleiding mogelijk te maken krijgen met persoonlijke of studiegerelateerde moeilijkheden. Daarom is er een uitgebreide ondersteuning beschikbaar om hen door deze uitdagingen heen te helpen:

- **Studiebegeleiding bij moeilijkheden:** Voor studenten die moeite hebben met de studiebelasting of specifieke vakken, bieden we **persoonlijke studiebegeleiding**. Dit kan bestaan uit extra uitleg, hulp bij het plannen van de studie, of het aanbieden van aangepaste studie-aanpakken.
- **Emotionele en psychologische ondersteuning:** Als studenten persoonlijke problemen ervaren, kunnen ze vertrouwelijke gesprekken inplannen met hun mentor of een gespecialiseerde studietoetscoach. Dit biedt de ruimte om persoonlijke blokkades of emoties te bespreken die invloed kunnen hebben op het studietraject.
- **Jaarlijkse Evaluatie en Feedback:** Aan het einde van elk studiejaar krijgt elke student de gelegenheid om feedback te geven op de opleiding en de begeleiding die zij hebben ontvangen. Dit is niet alleen bedoeld voor de opleiding om te verbeteren, maar ook voor de student om hun eigen voortgang te reflecteren.

4. Studentencommunity en Groepscoaching

Naast persoonlijke gesprekken en mentoren, is er volop gelegenheid om in groepsverband te leren van elkaar en te groeien binnen een ondersteunende community:

- **Studentencommunity:** Gedurende de opleiding krijgen studenten de kans om deel te nemen aan een levendige en ondersteunende community van medestudenten. Dit biedt de mogelijkheid om ervaringen en uitdagingen te delen, elkaar te ondersteunen en gezamenlijk te groeien.
- **Groepscoaching:** Periodieke groepscoaching-sessies, waarin een docent en/of mentor thema's behandelt die belangrijk zijn voor het gehele jaar of de ontwikkeling van de student. Deze sessies bieden de mogelijkheid om te reflecteren, inspiratie op te doen en gezamenlijke problematiek aan te pakken.

5. De Kracht van Het Individuele Pad

Bij Inner Life Opleidingen is de begeleiding flexibel en afgestemd op het persoonlijke pad van iedere student. We zijn ervan overtuigd dat iedere student zijn eigen tempo en ontwikkelingsproces heeft, en dat dit proces vaak een voortdurend samenspel is van:

- **Zelfreflectie en groei:** In lijn met ons unieke systeem van zelfreflectieformulieren, vragen we studenten om regelmatig stil te staan bij hun persoonlijke voortgang. Deze

formulieren dienen als een waardevol instrument voor zowel de student als de docent of mentor om te evalueren wat er geleerd is, welke blokkades er zijn, en hoe verder te groeien.

- **Integratie van het geleerde:** De persoonlijke gesprekken en studiebegeleiding hebben als doel om het geleerde daadwerkelijk in het dagelijks leven en werk van de student te integreren. Door regelmatig de voortgang te bespreken en bij te stellen, wordt een diepgaande en duurzame verandering mogelijk.

Samenvatting van het Begeleidingssysteem:

1. **Mentoring:** Twee keer per jaar één-op-één gesprek met een mentor.
2. **Docentbegeleiding:** Twee keer per jaar persoonlijke gesprekken met docenten.
3. **Studiebegeleiding:** Extra hulp bij moeilijkheden in de studie of persoonlijke uitdagingen.
4. **Groepsreflectie:** Reflectiesessies en groepscoaching.
5. **Online communicatie:** Bereikbaarheid via e-mail, WhatsApp en online sessies.
6. **Feedback en Evaluatie:** Jaarlijkse evaluaties van persoonlijke en studieverloop.